



Заведующая МБДОУ «Ивашкинский детский сад «Солнышко»  
Кудряшова Е.В.  
2022 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе**  
**МБДОУ «Ивашкинский детский сад «Солнышко»**  
**(холодный период)**

Мероприятия	Время	Время	Время	Время
	Ранняя подгруппа	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей и осмотр, свободная игра	7.30 - 8.00	7.30-8.00	7.30- 8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.30	9.00 - 10.05	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35
Самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00			
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.05 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.20 - 12.00	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Вечерние мероприятия, игры, уход детей домой	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30

Режим дня (теплый период)

Мероприятия	Время	Время	Время	Время
	Ранняя подгруппа	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей и осмотр, свободная игра	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры , занятия	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00
Вечерние мероприятия , игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30